

# ほっとルーム(学生相談室)

～あなたのキャンパスライフをサポートします～

ほっとルームは、大学生活で困っていることや、ちょっと気になることを解消するためのお手伝いをするところです。皆さんのプライバシーは守られます。気軽にお越しください。

## カウンセラー紹介

開室時間は「はっとりん」から確認できます。

★学内カウンセラー(保健福祉学部准教授)

小畑 千晴

★小畑学内カウンセラーは完全予約制です。相談予約は、保健室へご連絡ください。

★学外カウンセラー(学生支援コーディネーター兼務)

津川 美智子

★学外カウンセラー

齊藤 弘美



## たとえばこんなとき、相談室へ

- 大学の雰囲気になじめない
- 学習のことで悩んでいる
- 自分の性格や行動について悩んでいる
- 対人関係で悩んでいる
- 友人や家族のことで気になることがある
- 気分が沈んで憂鬱だ
- 将来の進路について悩んでいる

皆さんのプライバシーは守られます。  
お気軽にお越しください。



## ほっとルーム開室時間

ほっとルームの開室日・時間は変更する場合があります。

最新の情報は、「はっとりん」へログインし、ほっとルーム予約画面でご確認ください。



月	火	水	木	金
津川先生 12:00~ 16:00	津川先生 12:00~ 16:00	齊藤先生 9:30~ 13:30	津川先生 12:00~ 16:00	津川先生 12:00~ 16:00

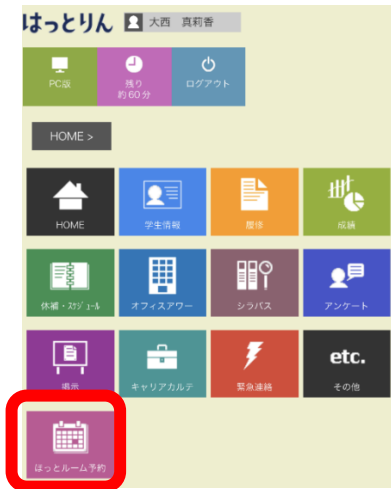
※学内カウンセラーへの相談は、随時日程を調整し実施しますので、保健室へ電話かメールでご連絡ください。





# ほっとルームの「はっとりん」での予約方法

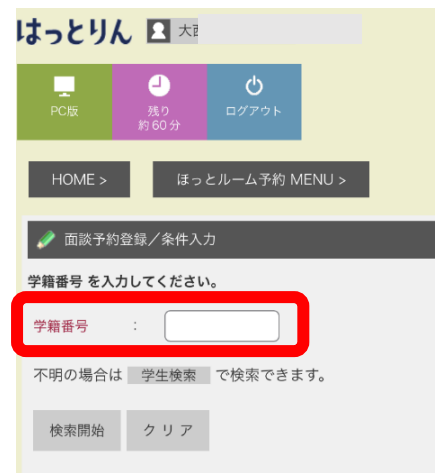
① はっとりんにログインし「ほっとルーム予約」を選択



② 「面談予約登録」を選択



③ 学籍番号を入力



④ 申し込みたい学外カウンセラーの日付をクリック

面談予約登録(職員)/カウンセラー、日付選択

◆申し込みたいカウンセラー、日付の数字リンクをクリックしてください。  
数字…予約可能件数 x…予約不可

面談予約の参照・取消はこちら→[面談予約参照](#)

カウンセリンググループ: 指示なし 表示

<前週 2024年 10月 8日 週を表示 次週>

カウンセラー (カウンセリンググループ)	10/07(月)	10/08(火)	10/09(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)
津川 美智子 (学外カウンセラー・学生支援コーディネータ)	4	4	x	4	4	x
青藤 弘美 (学外カウンセラー)	x	x	4	x	x	x

⑤ 時間を選択し予約

面談予約登録(職員)

カウンセリンググループ: 学外カウンセラー・学生支援コーディネータ  
カウンセラー: 津川 美智子  
面談予約日: 2024年10月10日(木)

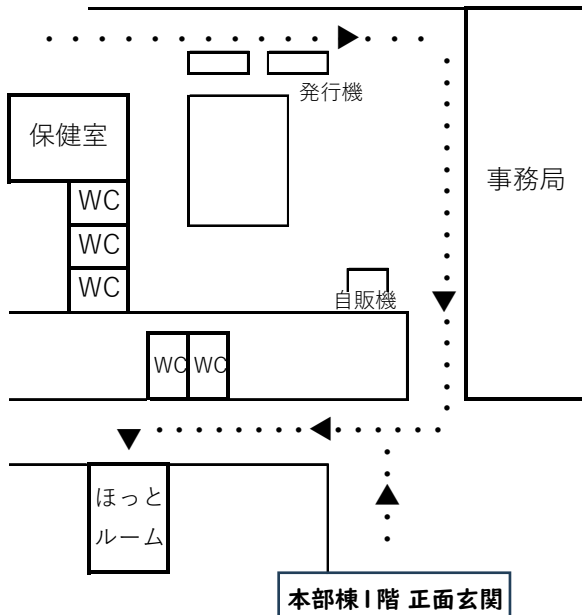
●申し込みたい時間を選択して、予約ボタンを押してください。  
予約…予約可能 済…予約済み x…予約不可

No	予約希望時間	
1	12:00 - 12:50	<input type="checkbox"/> 予約
2	13:00 - 13:50	<input type="checkbox"/> 予約
3	14:00 - 14:50	<input type="checkbox"/> 予約
4	15:00 - 15:50	<input type="checkbox"/> 予約

予約 戻る

## ほっとルームの場所

【本部棟1階】



## 保健室への電話・メールでの予約方法

- 保健室に電話またはメールでの予約もできます。
- 学外カウンセラーは予約優先です。空があれば予約なしでもOK!
- 当日の予約・キャンセルは保健室まで電話で受付けています。

その他、お気軽にお問い合わせください

【保健室】  
 平日 8:40～17:15  
 ☎ 0866-94-9107  
 ✉ [hokensitu@ad.okapu.ac.jp](mailto:hokensitu@ad.okapu.ac.jp)

